

Termine

Freitags 16 Uhr, **Feierabendcafé**
 Freitags 18 Uhr, **Chinesische Bewegungslehre**
 Sonntag, 18. Mai, 15 Uhr, **BINGO!**
 Am 1. Sonntag im Monat um 14 Uhr **Handarbeitskreis**
 ... und viele weitere tolle Angebote finden statt!!
Infos unter: (0 21 66) 21 61 72

FuD weiter auf Erfolgskurs

Seit dem Jahr 2009 entlasten wir Familien im Alltag und begleiten Kinder während ihrer Schulzeit. In dieser Zeit konnten wir nun schon fast 100 Familien regelmäßig unterstützen. Aktuell betreuen wir ca. 30 Kunden im Familienunterstützenden Dienst (FuD) und ca. 33 Familien im Rahmen der Schulintegration.
Haben Sie Fragen? Ihr Ansprechpartner (FuD) ist: Horst Zahmel, fud@lebenshilfe-mg.de
 Telefon: (0 21 61) 3 08 56 18

Auszeichnung

Beim Neujahrsempfang der Kreisgruppe des Paritätischen wurde Heinz Rheinländer, seit 1971 Mitglied der Lebenshilfe und seit 1988 im Vorstand, für sein langjähriges Engagement mit der Goldenen Ehrennadel ausgezeichnet.



Foto: Edhorn

IMPRESSUM SEITE 1

- **Herausgeber:** Lebenshilfe Mönchengladbach e. V., Am Ringofen 1, 41189 Mönchengladbach, Telefon: (0 21 66) 4 19 72
- **Redaktion:** Gisela Peters, Michael Häring, Damiano Moia, Kirsten Hinckelmann, Dorothee Schepers-Claßen
- **Presserechtlich verantwortlich:** Robert Jansen, 1. Vorstandsvorsitzender
- **Teilaufgabe:** 10 000 Exemplare

Wasserspaß und Piratenparty

Die Ferienangebote des FuDs der Lebenshilfe / Von P. Stockhausen und D. Schepers-Claßen

Der Familienunterstützende Dienst der Lebenshilfe Mönchengladbach bietet regelmäßig Ferienangebote für Kinder im Alter von 7 bis 15 Jahren an. Bei der „Big Action“ im Sommer und Herbst gab es ein buntes Programm.

Los ging es mit Plitsch – Platsch – Wasserspaß!

Wasserbomben selber machen, Experimente mit Wasser, Basteln von Aquarien und Schiffen oder ein Ausflug zu dem Wasserspielplatz in der Nähe – mit viel Liebe und Engagement wurde alles bis ins kleinste Detail vorbereitet und machte allen Teilnehmern sichtlichen Spaß. Zwischen den schönen Aktivitäten kochten die großen und kleinen Akteure die Wunschmahlzeiten und ließen es sich schmecken.

Ahoi – wir stechen in See

Je nach Lust und Laune konnten die Kinder für die Piratenausstattung Augenklappen, Säbel und Fernrohre basteln. Mit Eifer wurden Piraten- und Meeresbilder, Schatzkisten, Smoothies und Piraten-Amerikaner gefertigt, um nach der Piratenprüfung und der Schatzsuche eine richtige Piratenparty feiern zu können. Als Piraten verkleidet, er-



Spaß mit Wasser

Foto: LH

freuten die Ferienkinder mit einem echten Piratenlied die Bewohner der Wohnstätte nebenan. Hier fanden die kleinen Piraten dann auch die gefüllte Schatzkisten und Erinnerungsfotos.

Langeweile gab es nie: gemeinsames Kochen, Grillen, Ball- und Gesellschaftsspiele, Vorlesestunden und ein Ausflug zum „Kids planet“ standen ja auch noch auf dem Programm. In den Herbstferien wurde mit strukturierten Tagesabläufen das Thema Waldgeheimnisse und -geister aufgegriffen.

Aufgaben wie Kürbisschnitzen, Trolle aus Baumstücken und Waldfiguren aus Herbstfrüchten basteln, Hören von Gespenstergeschichten

oder ein Besuch mit Fütterung der Lebenshilfe eigenen Hängebauschweine Wilma und Fred in Wickrath füllten die Tagesprogramme.

Höhepunkt war die Halloweenparty. Als Gespenster, Draculas, Mönch und Teufelchen verkleidet machten sich alle über das zusammen vorbereitete Buffet aus Gruselpizza, Spinnensaft, schleimiges Regenwurm-Dessert mit Schnecken-schleim-Soße her und forderten mit einem extra einstudierten Lied bei den Verwaltungsangestellten „Süßes oder Saures“ ein.

Da diese Ferienangebote bei Kindern und Eltern sehr positiv ankommen, sind schon die nächsten Planungen gestartet. *ps/dsc*

Langeweile – kein Thema

Rita und Petras Lieblingshobby ist das Häkeln / Von N. Eichhorn



Rita und Petra vor der „Häkelsäule“

Foto: LH Mönchengladbach

Ja, unser Lieblingshobby ist Häkeln“, erzählen Rita und Petra freudig. An so manchen Nachmittagen oder auch Abenden erwacht das Häkelfieber – und Rita und Petra sind kaum zu bremsen.

Dann schnappen sie sich die Wolle und ihre Häkelnadeln und legen los. Nach und nach entstehen bunte Lappen, die gemeinsam mit Frau Dohmen zusammengestrickt werden.

Frau Dohmen verziert sie dann noch mit selbst gehäkelten Blumen und Ornamenten und unter ihrer Leitung werden dann die runden, tristen Säulen, die sich in unserer Wohnstätte befinden damit verschönert.

Alle drei Frauen sind sehr stolz auf ihre Werke und so mancher Besucher blieb schon staunend und voller Bewunderung vor den bunten Säulen stehen.

Macht weiter so, denn es gibt noch vieles zu verschönern!

Auf eigenen Beinen stehen

Das Betreute Wohnen der Lebenshilfe am Beller Wehr / Von Tim Beyers

Menschen, die den Schritt gewagt haben, von zu Hause oder aus einem Wohnheim auszuziehen und ihr Leben alleine bzw. mit ambulanter Unterstützung meistern möchten, stellen sich vor:

Auszug aus dem Interview mit Niklas: „Ich bin Niklas und wohne seit August 2013 im Betreuten Wohnen der Lebenshilfe am Beller Wehr, alleine in meiner eigenen Wohnung. Seit meinem Einzug hat sich viel getan, ich habe mich eingerichtet, eingelebt und erlebe viele neue Dinge. Seit ich getrennt von meinen Eltern wohne, merke ich, wie viel Arbeit meine Mutter zu Hause hatte. Ich kümmere mich nun selber um den Haushalt, die Wäsche und natürlich muss ich

jetzt auch für mich selber kochen. Viel Arbeit, das kann ich euch sagen, aber es macht echt viel Spaß.“

Für die notwendige Assistenz sind selbstverständlich ausgebildete Mitarbeiter im Einsatz.



Niklas D. lebt selbstständig in eigener Wohnung.

INHALT

■ Aachen

„Bei uns wird niemand ausgeschlossen“ – Georg Bräutigam aus Aachen spielt seit Jahren im erfolgreichen großen sinfonischen Blasorchester des Instrumentalvereins Eilendorf 1869 e. V.
 ▶ Seite 2

■ Viersen

„Gut aufgehoben ist man, wenn man sich verstanden fühlt“ – Claudia Stox, alleinerziehend, gibt Einblick in ihr gemeinsames Leben mit ihrer Tochter Natalia und die langjährige enge Verbindung zur Lebenshilfe Kreis Viersen.
 ▶ Seite 3

Spende Odenkirchen 2014

5200 Euro war die stolze Summe, die das Gymnasium Odenkirchen jetzt der Lebenshilfe Mönchengladbach e. V. in einer kleinen Feierstunde übergab. Herr Spaniol kam in Begleitung zweier Kollegen und einiger Schüler, die sich aktiv an dem Sponsorenlauf beteiligt hatten. Herr Jansen und Herr Rheinländer bedankten sich als Vorstand für diese großzügige Summe. Sie wird, wie schon in all den vergangenen Jahren, für anstehende Projekte in der Lebenshilfe eingesetzt. Anschließend fand bei einem Imbiss ein lockerer Austausch von allen Anwesenden statt.

elektro jansen GmbH
 Electronic Services

Elektro-Anlagenbau, Beleuchtungsanlagen
 Brandmelde- und Alarmanlagen
 Kommunikations- und Datentechnik

Postfach 13 60 | 52517 Heinsberg
 Grebener Straße 20 | 52525 Heinsberg
 Telefon (0 24 52) 97703-0 | Fax (0 24 52) 97703-50
info@ej-online.de | www.ej-online.de

Interesse geweckt?

Gerne zeigen wir Ihnen unsere unterschiedlichen Wohnangebote, damit Sie sich ein Bild machen können! Oder kommen Sie in unser Café und lernen die Menschen kennen, die bei uns leben und arbeiten!

Kontakt: Damiano Moia, Tel.: (0 21 61) 57 57 22 oder Kirsten Hinckelmann, Tel.: (0 21 66) 21 61 72

Die Lebenshilfe Mönchengladbach sucht immer wieder engagierte Mitarbeiter/-innen für folgende Bereiche:

- ▶ Familienunterstützender Dienst
- ▶ Schulintegration
- ▶ Wohnstätten
- ▶ Ambulant betreutes Wohnen
- ▶ Honorarkrafttätigkeiten in der Beratungsstelle

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns über Ihre Bewerbung unter d.moia@lebenshilfe-mg.de, Telefon unter: (0 21 61) 57 57 22 oder schriftlich unter Lebenshilfe Mönchengladbach e. V., Am Ringofen 1, 41189 Mönchengladbach