



# Lebenshilfe

## Nordrhein-Westfalen

### NEWSLETTER 5/ 2012

#### **(Rechts-) Beratung auf vier Rädern: NRW Bank spendet für die Anschaffung eines Fahrzeugs**

20.000 Euro hat die NRW Bank insgesamt für Menschen mit geistiger Behinderung gespendet. Über die Hälfte davon wurden davon für den Erwerb eines neuen Fahrzeugs ausgegeben. Dieses soll MitarbeiterInnen der Lebenshilfe NRW die Mobilität geben, um Familien mit behinderten Angehörigen aus ganz NRW zum Beispiel zu Rechtsfragen zu beraten.



„Welches und wie viel Geld steht uns zu?“, „Welche Fördermöglichkeiten gibt es für mein Kind?“ oder „Was geschieht mit meinem Sohn, wenn ich einmal nicht mehr bin?“ mit diesen und vielen anderen Fragen beschäftigen sich Eltern oder Angehörige von Menschen mit geistiger Behinderung jeden Tag. Aber auch die Betroffenen selbst haben viele Fragen: „Gibt es für mich Alternativen zur Arbeit in einer Werkstatt?“ oder „Kann ich auch in einer eigenen Wohnung leben?“ Die Lebenshilfe NRW hat es sich zur Aufgabe gemacht, umfangreiche und individuelle Beratungsangebote für alle Lebensbereiche anzubieten. Um diese auch flächendeckend verbreiten zu können, wurde nun das erste Geld der großzügigen Spende in ein Fahrzeug investiert.

Von dem restlichen Geld sollen u.a. Dreiräder für Menschen mit Behinderung, Boote für Rollstuhlfahrer und diverse Fördergeräte angeschafft werden.

#### **Europäische Projektwoche am Alexandra-Klaus-Berufskolleg: Studierende aus Deutschland und Österreich wagten sich mit erlebnispädagogischen Angeboten "gemeinsam hoch hinaus"**

Unter diesem Titel fanden sich nach dreijähriger Pause erneut 20 Studierende zu zahlreichen erlebnispädagogischen Aktionen im Alexandra-Klaus-Berufskolleg ein. Die europäische Projektwoche wird von der „Association of Care Educators in Europe“ (ACE) organisiert und ist ein Baustein zur Förderung,



Qualitätsverbesserung und Weiterentwicklung sowie zur europäischen Vernetzung von Ausbildungs- und Weiterbildungsinitiativen in der sozialpflegerischen Arbeit mit Menschen mit Behinderung. Während der Projektwoche reisen Studierende von Mitglieds-Fachschulen des ACE in ganz Europa zu anderen Schulen und nehmen dort an der Projektwoche teil. In diesem Jahr ist besonders erfreulich, dass alle externen Gäste Unterkunft bei den einheimischen Studierenden fanden. „Die Unterbringung in Gastfamilien war besser als eine Unterbringung in der Jugendherberge, weil man den Kölnern und den Mitreisenden näher gekommen ist. Das ist ein besserer Gruppenkontakt. Es hat mich sehr gefreut, weil man so eine bessere Atmosphäre hatte“, so Juliane aus Porta Westfalica.

Weiter unter:

<http://www.lebenshilfe-nrw.de/de/aktuelles/meldungen/Europaeische-Projektwoche-2012.php?listLink=1>

## Neues Angebot in Haus Hammerstein: Bewegung ist Leben

Ohne ein Mindestmaß an körperlicher Bewegung sind krankmachende Prozesse im Körper nur eine Frage der Zeit. Schon jetzt beruht ein Großteil unserer Zivilisationskrankheiten auf Bewegungsmangel. Stress kann nicht frühzeitig abgebaut werden.



In Haus Hammerstein bieten wir Ihnen ein Gymnastikprogramm, welches durch Ausdauertraining und Entspannungstechniken ergänzt wird. Professionelle SportreferentInnen und PhysiotherapeutInnen zeigen Ihnen, wie Sie akute Streßsituationen auch im Alltag spielend meistern können. Zusätzlich befinden sich Sporteinrichtungen für jeden Geschmack (Golf, Reiten, Tauchen, u.v.a.) direkt am Haus Hammerstein oder in näherer Umgebung. Wer möchte, kann seine freien Stunden aber auch mit individuellen oder geführten Wanderungen durch die Bergische Landschaft, Bootsfahrten vom hauseigenen Bootssteg (ab Herbst 2012), Aqua-Jogging im Schwimmbad, Bogenschießen, Nordic-Walking oder einer spontanen Fahrrad-Tour gestalten.

Mehr Lebensfreude durch richtige Ernährung. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung sowie Freude am Essen stärken ausserdem die Leistungsfähigkeit von innen. Unser Küchenteam bereitet Ihnen deshalb abwechslungsreiche und gesundheitsfördernde Speisen zu. Zusätzlich besteht für Gruppen die Möglichkeit einer Ernährungsberatung.

Weitere Informationen unter:

[http://www.haus-hammerstein.de/cms/images/stories/PDFs/2012\\_05%20Lebenshilfe%20Flyer%20HH%20Gesundheitsprogramm\\_final.pdf](http://www.haus-hammerstein.de/cms/images/stories/PDFs/2012_05%20Lebenshilfe%20Flyer%20HH%20Gesundheitsprogramm_final.pdf)

## Unsere neuen Programme sind da!

Bestellen Sie Weiterbilden für Menschen mit geistiger Behinderung oder unser neues Familienprogramm "Familienbildung Rhein-Sieg" unter

<http://www.lebenshilfe-nrw.de/wDeutsch/Programme-anfordern.php>



## Herausgeber:

Landesverband Lebenshilfe NRW

Abstr. 21, 50345 Hürth

Geschäftsführung: Hans Jürgen Wagner

Amtsgericht Brühl, VR 0965

Redaktion: Hans Jürgen Wagner (verantwortlich), Anna Schnau

E-Mail: [presse@lebenshilfe-nrw.de](mailto:presse@lebenshilfe-nrw.de)